

# Mensagem Espírita

Órgão Oficial da Aliança Municipal Espírita - AME  
São Sebastião do Paraíso - MG - Janeiro de 2019 - Ano XXVI - nº 308

**GEM**  
Grupo Espírita Mensageiros

## Comemoração ao 24º aniversário do Grupo Espírita Mensageiros

LOCAL: Escola Estadual Clóvis Salgado  
Av. Monsenhor Mancini, 435 São Sebastião do Paraíso – MG

### PROGRAMAÇÃO



24/01/2019, quinta-feira  
• Palestra com o escritor e orador  
**Orson Peter Carrara (Matão-SP)**  
TEMA: “Fé, virtude indispensável”  
HORÁRIO: 20h  
ENTRADA GRATUITA



26/01/2019, sábado  
**Ricardo Melo (Belo Horizonte – MG)**  
• Tratamento Espiritual com Ricardo Melo  
(fundador das Pílulas do Evangelho) e Falange do Bem, a partir das 9h.  
ENTRADA: 1kg. de alimento não perecível  
OBS: quem for ao tratamento, favor pegar o cupom de inscrição na LIVRARIA ESPÍRITA MENSAGEIROS, localizada na Praça da Fonte, São Sebastião do Paraíso – MG.  
• PALESTRA com Ricardo Melo  
TEMA: “A transformação da vida pelo poder da gratidão!”  
HORÁRIO: 19h  
ENTRADA: 1kg de alimento não perecível.

## A VIDA CONTINUA

### DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS

“Querida irmã, tudo aquilo que não depende de nós e que acontece contrariamente aos nossos desejos, vem da lei Deus. Quando o choque dos veículos me abateu, senti-me num sono profundo e só acordei quando ouvi que me chamaram em casa, com muitas lamentações.

A princípio, nada entendi. Parecia-me num sonho-pesadelo, mas o amparo do vovô Manoel que me acolheu carinhosamente era para mim um socorro que não sabia como receber. Não conhecia as pessoas no começo de meu novo caminho, pois tive a ideia de me achar num hospital do mundo, no entanto, aos poucos, meu avô Manoel e a vovó Gabriela me esclareceram. João Jorge”.

Página 3

## UEK - União Espírita de Kardec

Comemora 80 anos. Queremos convidar você  
para fazer parte desse momento especial dia  
19/01/2019 - Sábado às 20:00hs

Palestra musicada com:



Local: Rua Noruega, 110 - Jd Europa

## Edital de convocação Assembleia geral ordinária

A Aliança Municipal Espírita de São Sebastião do Paraíso/MG, inscrita no CNPJ sob o número 00.698.842/0001-69, na pessoa de seu presidente Sr. Joel Cintra Borges, e em obediência ao que dispõe seu estatuto social, convoca seus associados (Centros Espíritas filiados), para a assembleia geral ordinária que será realizada dia 19 de janeiro de 2019, no Centro Espírita “Deus, Amor e Caridade”, Rua dos Antunes, 1017, Centro, às 15 horas (quinze horas), em primeira convocação, quando deliberará com a presença de metade mais um dos sócios efetivos. Não havendo quorum, ficam os sócios convocados para a segunda reunião às 15h30m, que será realizada com qualquer número de sócios.

Ordem do dia:

- Prestação de contas da diretoria e conselho fiscal sobre o mandato que se finda, relativo ao triênio 2016-2017-2018.
- Eleição e posse da nova diretoria executiva e conselho fiscal, para o triênio 2019-2020-2021.

Número de associados efetivos para a finalidade de primeira convocação: 16

Os associados interessados em participar das eleições deverão apresentar suas chapas até 10 dias antes da assembleia. As chapas deverão ser compostas por presidente, vice-presidente, 1º e 2º secretários, 1º e 2º tesoureiros e três integrantes para o conselho fiscal. Esses dados devem ser entregues pessoalmente, ou enviados por e-mail ao atual presidente, através do endereço eletrônico: joelcintraborges@gmail.com São Sebastião do Paraíso, 7 de janeiro de 2019.

Joel Cintra Borges - Presidente

# Editorial

## DEUS

(Na visão de Eurípedes Barsanulfo)

Lincoln Vieira Tavares

Quando nosso calendário marca o final de mais um ano e o início de um novo, propomos refletir sobre o poema Deus, de autoria do grande educador espírita Eurípedes Barsanulfo, que viveu em Sacramento/MG, entre os anos de 1885 e 1918.

**O Universo é obra inteligentíssima; obra que transcende a mais genial inteligência humana; e como todo efeito inteligente tem uma causa inteligente, é forçoso inferir que a do Universo é superior a toda inteligência; é a Inteligência das inteligências; a Causa das causas; a Lei das leis; o Princípio dos princípios; a Razão das razões; a Consciência das consciências; é Deus!**

A lógica nos dá a certeza de que somente um Criador Incrindo, Inteligência Suprema do Universo e Causa Primária de todas as coisas, poderia ser responsável por obra tão extraordinária, qual seja o Universo.

**DEUS! Vós que vos revelais pela natureza, vossa filha e nossa mãe, reconheço-vos eu, Senhor! na poesia da Criação, na criança que sorri, no ancião que tropeça, no mendigo que implora, na mão que assiste, na mãe que vela, no pai que instrue, no apóstolo que evangeliza!**

Vejam os para reconhecer Deus, basta senti-Lo na própria natureza, em todos os seres que nos cercam, sejam animados ou inanimados.

**DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! no amor da esposa, no afeto do filho, na estima da irmã, na justiça do justo, na misericórdia do indulgente, na fé do ímpio, na esperança dos povos, na caridade dos bons, na inteireza dos íntegros!**

A misericórdia e a presença de Deus se faz presente no lar de todas as criaturas, principalmente se trabalharmos com carinho e amor ao próximo, sempre conectados com Ele.

**DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! no estro do vate, na eloquên-**

**cia do orador, na inspiração do artista, na santidade do moralista, na sabedoria do filósofo, nos fogos do gênio!**

A inspiração divina, em todos os sentidos, podemos sentir sempre, seja qual for nosso direcionamento, desde que em favor da sabedoria e do amor.

**DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! na flor dos vergéis, na relva dos vales, no matiz dos campos, na brisa dos prados, no perfume das campinas, no murmúrio das fontes, no rumorejo das franças, na música dos bosques, na placidez dos lagos, na altivez dos montes, na amplitude dos oceanos, na majestade do firmamento!**

**DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! nos lindos antélios, no íris multicolor, nas auroras polares, no argênteo da Lua, no brilho do Sol, na fulgência das estrelas, no fulgor das constelações!**

**DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! na formação das nebulosas, na origem dos mundos, na gênese dos sóis, no berço das humanidades, na maravilha, no esplendor, no sublime do infinito!**

A presença divina se faz notar na manifestação dos astros, no infinito, no nascimento das humanidades, bem como na evolução da própria natureza.

**DEUS! Reconheço-vos eu, Senhor! com Jesus, quando ora: "PAI NOSSO QUE ESTAIS NOS CÉUS"... ou com os anjos quando cantam: "GLÓRIA A DEUS NAS ALTURAS"... "Aleluia!"**

Por último, também na ligação entre o ser humano e a espiritualidade maior, nos momentos sublimes da oração e do louvor.

Que possamos todos nós refletir sobre esse belo poema, e expressarmos esse sentimento em todos os momentos de nossas vidas.

# QUERO SABER

Felipe Salomão

*Pode um médium de cura, que tenha atitudes muito equivocadas, continuar exercendo seu trabalho por dezenas de anos? A nível espiritual, como ocorreria isso? – Joel Cintra Borges, S.S. do Paraíso/MG.*

Conforme nos ensina o "O Livro dos Médiuns", a mediunidade é inerente ao ser humano, isto é, pertence a todos os indivíduos. Também nos ensina que a prática da mediunidade independe do caráter moral do médium. Sendo uma faculdade até hereditária (como afirmava Gustave Gélley), tanto pode praticá-la a pessoa virtuosa quanto a pessoa menos morigerada. Portanto, mesmo que seja um indivíduo de atitudes não recomendáveis, poderá dar prosseguimento aos trabalhos por tantos anos, uma vez que os espíritos sempre se valem das possibilidades mediúnicas para ajudar as pessoas, seja por merecerem, seja por um ato de misericórdia para quem está sofrendo.

Devemos atentar, ainda, para o fato de que uma mediunidade dessa enver-



gadura tem a finalidade de comprovar a imortalidade do espírito e se trata de uma verdadeira missão. Ora, para que se realizem tais fenômenos, a reencarnação de um médium deste nível foi planejada minuciosamente. Então, não se pode descartar facilmente todo um planejamento anterior.

Finalmente, devemos considerar que, na falta de alguém mais evoluído, a espiritualidade superior se vale do material disponível. Ora, num planeta de provas e expiações como o nosso, só podemos contar com espíritos comprometidos e é deles que os mentores têm de se valer. Cabe ressaltar a mediunidade de Francisco Cândido Xavier, o querido Chico, que cumpriu o seu mediunato sem qualquer tísia de desvio.

**NOTA DA REDAÇÃO:** as perguntas ao confrade Felipe Salomão devem ser dirigidas a: Caixa postal 26, São Sebastião do Paraíso / MG, CEP 37950-000, ou pelo e-mail:

joelcintraborges@gmail.com

# O LIVRO DOS ESPIRITOS

Allan Kardec

## CAPÍTULO IX

### DA INTERVENÇÃO DOS ESPIRITOS NO MUNDO CORPORAL

1. Faculdade que têm os Espíritos de penetrar os nossos pensamentos. – 2. Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos. – 3. Possessos. – 4. Convulsionários. – 5. Afeição que os Espíritos votam a certas pessoas. – 6. Anjos de guarda. Espíritos protetores, familiares ou simpáticos. – 7. Influência dos Espíritos nos acontecimentos da vida – 8. Ação dos Espíritos nos fenômenos da Natureza. – 9. Os Espíritos durante os combates. – 10. Pactos. – 11. Poder oculto. Talismãs. Feiticeiros. – 12. Bênçãos e maldições.

**6 – Anjos de guarda, Espíritos protetores, familiares ou simpáticos 499.** *O espírito protetor está constantemente com o seu protegido?*

*Não haverá alguma circunstância em que, sem abandoná-lo, ele o perca de vista?*

"Há circunstâncias em que não é necessário esteja o Espírito protetor junto do seu protegido."

**500.** *Momentos haverá em que o Espírito deixe de precisar, de então por diante, do seu protetor?*

"Sim, quando ele atinge o ponto de poder guiar-se a si mesmo, como sucede ao estudante, para o qual um momento chega em que não mais precisa de mestre. Isso, porém, não se dá na Terra."

**501.** *Por que é oculta a ação dos Espíritos sobre a nossa existência e por que, quando nos protegem, não o fazem de modo ostensivo?*

"Se vos fosse dado contar sempre com a ação deles, não obraríeis por vós mesmos e o vosso Espírito não progrediria."

Para que este possa adiantar-se, precisa de experiência, adquirindo-a frequentemente à sua custa. É necessário que exercite suas forças, sem o que, seria como a criança a quem não consentem que ande sozinha. A ação dos Espíritos que vos querem bem é sempre regulada de maneira que não vos tolha o livre-arbítrio, porquanto, se não tivésseis responsabilidade, não avançaríeis na senda que vos há de conduzir a Deus. Não vendo quem o ampara, o homem se confia às suas próprias forças. Sobre ele, entretanto, vela o seu guia e, de tempos a tempos, lhe brada, advertindo-o do perigo. "

## Mensagem Espírita

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO ESPÍRITA DE SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO E REGIÃO.

Editado pela AME - São Sebastião do Paraíso - Correspondência para:

Caixa postal, 26 - CEP 37950-000 - São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

**Diretor:** Joel Cintra Borges - E-mail: joelcintraborges@gmail.com

**Redação e digitação:** Joel Cintra Borges, Renato Barbosa e Claudio Michelato.

**Diagramação:** Vasco Caetano Vasco

**Publicidade:** Nilsa Dutra Mendes, Antônio Inácio Ferreira Neto e Consuelo Dutra Mendes.

**Jornalista responsável:** Nelson de Paula Duarte.

**Assessor jurídico:** Dr. Adilson Salviano de Paula.

Composto no **Jornal do Sudoeste**, S.S. Paraíso/MG - Fone: (35) 531.1897

**Impressão:** Gráfica Editora .D.R

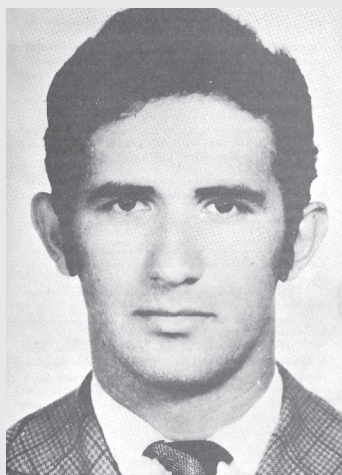
**Tiragem desta edição:** 2.000 exemplares.



# A VIDA CONTINUA

## DEPOIMENTOS ESPIRITUAIS

**João Jorge de Lima**, filho da Sra. Laura Martins Pereira Lima e do Sr. João Cândido de Lima, residentes em São Joaquim da Barra/SP, desencarnou em um acidente de carro próximo à cidade de Itapira/SP, onde trabalhava.



meu novo caminho, pois tive a ideia de me achar num hospital do mundo, no entanto, aos poucos, meu avô Manoel e a vovó Gabriela me esclareceram.

Desde então estou lutando muito para retornar à tranquilidade. Estou ligado à nossa casa por fios que desconheço e hoje que sou trazido a lhes dar notícias, rogo as preces da conformação e da fé em Deus, em nosso auxílio.

Esta mensagem foi recebida por Francisco Cândido Xavier na noite de 26 de junho de 1976, e consta do livro "Enxugando Lágrimas", por F. C. Xavier, Elias Barbosa e espíritos diversos.

"Meu querido pai, minha querida Maria José, nossa querida Zezé, meu bom irmão Antônio Garcia, rogo a bênção de Deus em nosso favor.

Venho pedir aos meus pais que não chorem assim com tanta mágoa. Há quase dois anos a lei de Deus me trouxe para a vida nova, mas, querida irmãzinha, seu mano está preso, preso às aflições em casa.

Não chorem mais com essa dor que mais nos parece um braseiro no coração. Querida Maria José, preciso de sua conformação junto da mãezinha Laura e de meu pai.

Naquele dia de agosto eu devia passar por Mogi-Mirim, alcançando a Anhangüera perto de Limeira, mas entendi que por Mogi-Guaçu seria um atalho e a viagem seria de menor tempo e arrisquei. Saí de Itapira alegre, mas tudo aconteceu como devia acontecer.

Querida irmã, tudo aquilo que não depende de nós e que acontece contrariamente aos nossos desejos, vem da lei Deus. Quando o choque dos veículos me abateu, senti-me num sono profundo e só acordei quando ouvi que me chamaram em casa, com muitas lamentações.

A princípio, nada entendi. Parecia-me num sonho-pesadelo, mas o amparo do vovô Manoel que me acolheu carinhosamente era para mim um socorro que não sabia como receber. Não conhecia as pessoas no começo de

•Zezé, minha querida irmã, peço a você fazer este meu pedido, finalmente, à nossa Regina. Em verdade, os meus sonhos de noivado se desfizeram na Terra, mas, acima de tudo, somos irmãos. Nossa querida Regina é uma pessoa admirável e logo que eu estiver tranquilo tentarei colaborar para vê-la feliz.

Aí na Terra não somos preparados para enfrentar o problema da vinda para cá. Penso que a falta de conhecimento coloca noventa por cento das dificuldades nos problemas que a morte do corpo nos obriga a aceitar.

Papai amigo e querida irmã, como peço igualmente a você, meu caro Garcia, ajudem-me com as orações da esperança e lembrem-se de que ninguém morre.

Nossos familiares nos auxiliam tanto em nossas doenças e provações do mundo... Por que não nos auxiliarem na renovação em que nos vemos, nós, os que perdemos uma estrada para entrarmos em outra?

Tenham confiança em Deus e amparem-me. Estou precisando muito da paz em vocês para encontrar a paz em mim. Estarei com vocês nas orações. Vovó Gabriela, aqui comigo, abraça-os e eu, querido pai e querida irmã, lembrando a Mãezinha e todos os nossos, deixo-lhes nestas escritas o coração reconhecido de filho e de irmão que pede a Jesus nos fortaleça e nos abençoe.

João Jorge."

# Além-túmulo

Emílio Kemp Larbeck

A alma foge à cadeia... o corpo é a cela,  
Cova e grillão de que me desenfurno,  
Mas reconheço, humilde e taciturno:  
Inda estou preso ao chão que me afivela...

O firmamento exhibe a imensa umbela...  
Descanso o olhar nos raios de Saturno...  
Milhões de sóis brilhando, ao céu noturno,  
São glórias de que a vida se constela...

O espaço, nos recôncavos profundos,  
Eleva, aformoseia, ascende e prova  
A luz de que Deus guarda os dons supremos.

Mas, ó mistério! Em meio a tantos mundos,  
Dá-nos a morte apenas veste nova  
Para ingressar nos mundos que trazemos!

Fonte: livro "Antologia dos Imortais", psicografia de Francisco Cândido Xavier e Waldo Vieira. Espíritos diversos.

## LIVRARIA ESPÍRITA MENSAGEIROS

**Horário de funcionamento:**

2ª a 6ª feira, das 9 às 11 horas e das 13 às 17 horas.

Sábados, das 9 às 11 horas.

Praça Com. João Alves, 180 Centro (Praça da Fonte)

Telefone: (35) 98869-4534

**Macã Verde** FONE: (35) 3531-2460

RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1.410/A e B  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.

**CASA DAS TINTAS**

Tele/Fax: (35) 3531-7500  
Av. Ângelo Calafiori, 423 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG

**Desfile**  
Calçados

As melhores marcas, os melhores preços e facilidade para você

R. Pimenta de Pádua, 1029 - Fone: 3531-4998  
R. Cel. Francisco Adolfo, 38 - Fone: 3531-3150  
São Sebastião do Paraíso - M.G.

**Cantina da Silvana**

98822-4102 | 98861-2368

Rua Raul Soares, 410  
EM FRENTE À URGÊNCIA DA SANTA CASA

**Peneira Alta**  
armazéns gerais  
3558-8000  
Rodovia BR 265, s/n km 1

CONSÓRCIO NACIONAL  
**RECON**  
IMÓVEIS - AUTOS - MOTOS

Av. Dácio Cantieri, 1750  
Tel. 35 3539 8150  
São Sebastião do Paraíso/MG  
www.consorcioecon.com.br

**André**  
cabeleireiro

ATENDIMENTO:  
• Segunda a sexta-feira:  
das 9:00 às 12:00 e das 13:30 às 20:00  
• Sábado:  
das 8:00 às 19:00

(35) 99814-9666

PRAÇA CRISTO REI, 07-A  
São Sebastião do Paraíso - Minas Gerais

**Chopani**  
CHOPERIA - RESTAURANTE - PIZZARIA

DISK: 3531-7070  
Av. Ângelo Calafiori, 420  
São Sebastião do Paraíso - MG

# Círculo vicioso

*Pelo espírito Henrique Krüger*

A nossa renovação de hábito depende diretamente dos esforços empreendidos no controle da nossa vida mental. Pensando no mal, atraímos outros associados das sombras, que potencializam os nossos desejos infelizes.

Focalizando o mal, destacamos nos outros o pior, e este erro em evidência retorna a nós, despertando-nos as tendências inferiores adormecidas.

Comentando o mal, emitimos sobre o próximo uma carga de estimulação invisível que o provoca à repetição das atitudes condenáveis, e a visão da queda alheia repercute em nós, excitando-nos às viciações deprimentes.

“Orai e vigiai” – preceitua o Mestre.

E a experiência nos ensina que, se nos deleitamos com o noticiário da criminalidade, dificultamos a própria resistência interna à violência, e, se nos deliciamos com as filmotecas

pornográficas, maiores obstáculos interiores encontraremos na fuga da devassidão. As tentações surgem de fora, mas se avolumam é nas entranhas do espírito imortal.

Desviemos, assim, nossos pensamentos do mal, na certeza de que o círculo vicioso da negatividade e da imperfeição somente se interrompe mediante a valentia e um coração que, reconhecendo as trevas da própria alma, vive o bem, pensando e agindo, e nega-se a dedicar, até mesmo um só segundo, às artimanhas do mal. Eis porque a saúde e a luz, nos escombros de dor da Terra, será sempre o prêmio da vitória para quem, embora carregue consigo os impulsos da queda, aprendeu a vigiar, rompendo sombras, na árdua luta diária por evitar os elos mentais da corrente do mal

Fonte: livro “Centelha Divina”, pelo espírito Henrique Krüger, psicografia de Jorge Bichueti.

# Assuntos de tempo

*André Luiz*

Se você já sabe quão precioso é o valor do tempo, respeite o tempo dos outros para que as suas horas sejam respeitadas.

Recorde-se de que se você tem compromissos e obrigações com base no tempo, acontece o mesmo com as outras pessoas.

Ninguém evolui, nem prospera, nem melhora e nem se educa, enquanto não aprende a empregar o tempo com o devido proveito.

Seja breve em qualquer pedido.

Quem dispõe de tempo para conversar sem necessidade, pode claramente matricular-se em qualquer escola a fim de aperfeiçoar-se em conhecimento superior.

Trabalho no tempo dissolve o

peso de quaisquer preocupações, mas tempo sem trabalho cria fardos de tédio, sempre difíceis de carregar.

Um tipo comum de verdadeira infelicidade é dispor de tempo para acreditar-se infeliz.

Se você aproveitar o tempo a fim de melhorar-se, o tempo aproveitará você para realizar maravilhas.

Observe quanto serviço se pode efetuar em meia hora.

Quem diz que o tempo traz apenas desilusões, é que não tem feito outra coisa senão iludir-se.

Fonte: livro “Sinal Verde”, de autoria do espírito André Luiz, psicografia de Francisco Cândido Xavier.

## PROGRAMA MOMENTO ESPÍRITA

Rádio Apar FM  
www.aparfm.com.br  
Segunda a sexta-feira, das 9 às 9h15.  
PARTICIPAÇÃO:  
Edson Assunção, James Warley e Martha Lemes  
APOIO: AME de S. S. do Paraíso

## VENHA CONHECER O ESPIRITISMO!

ESTUDO SISTEMATIZADO DA DOCTRINA ESPÍRITA  
Todo segundo sábado do mês, às 20 horas  
Facilitador: Edson Vander da Assunção  
Centro Espírita Dr. Bezerra de Menezes  
RUA CARLOS GRAU, 195  
BAIRRO VERONA

## CLUBE DO LIVRO ESPÍRITA MENSAGEIROS

Seja sócio do clube e receba mensalmente, pelo preço de lançamento da editora, um livro que esclarece e consola...  
INFORMAÇÕES: Livraria Espírita Mensageiros.  
Tels: (35) 98869-4534. Praça Com. João Alves, 180 Centro (Praça Fonte)

## ESTÁ EM BUSCA DE UMA PALAVRA AMIGA?

ATENDIMENTO FRATERNO E PASSES - Quartas-feiras, às 19h30  
EVANGELHO E PASSES - Domingos, das 16h às 17h15

UNIÃO ESPÍRITA DE KARDEC  
Rua Noruega, 110 - Jardim Europa - São Sebastião do Paraíso/MG.



**CONTABILIDADE SÃO JUDAS**  
Av. Ângelo Calafiori, 804 - Mocoquinha  
São Sebastião do Paraíso - MG  
E-mail: csj@paraisonet.com.br



**DESPACHANTE PESSONNI**  
Fone: (35) 3531-2552  
Rua Deputado Campos do Amaral, 191 - Centro  
São Sebastião do Paraíso - MG



**GUTTY MALHAS**  
Rua Pimenta de Pádua, 1.021  
☎ 3531-5663



**Rejane Imóveis**  
*Tornando seu sonho realidade!*  
**3531.7988**  
www.rejaneimoveis.com.br



**Farmácia Homeopática Natureza**  
“A Homeopatia com qualidade”  
Rua Dr. Placidino Brigagão, 1460  
São Sebastião do Paraíso - M.G.  
FONES: 3531-3122 e 3531-1817



**AUTO FUNILARIA E PINTURA QUINTANO LTDA.**  
SERVIÇOS EM GERAL  
RUA NORALDINO LIMA, 75 - FONE: 3531-3444  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - M.G.



**CLUBE DE XADREZ**  
ABRA UMA JANELA PARA A INTELIGÊNCIA, ESTUDE XADREZ!  
www.clubedexadrez.com.br



**ACUPUNTURA mais**  
針灸  
Pra ser feliz.  
+ Acessível  
+ Digno  
+ Saudável  
CONHEÇA NOSSO INÉDITO E EXCLUSIVO PROGRAMA DE FIDELIDADE A+  
RUA PIMENTA DE PÁDUA, 1.410 - FONE 3531-1074  
SÃO SEBASTIÃO DO PARAÍSO - MINAS GERAIS